



EDITORIAL

Cardioprotección®: ¿qué es?

El estrés, el ritmo de vida acelerado, el sedentarismo, el tabaquismo, alcoholismo y otros factores incrementan la posibilidad de padecer enfermedades cardiovasculares.

En México la causa número uno de muertes es precisamente las enfermedades de tipo cardiovascular.

Alrededor del mundo cada año mueren más de 2'000,000 de personas víctimas de paro cardíaco repentino extra hospitalario. Un gran porcentaje de estas víctimas se puede salvar si reciben atención pre-hospitalaria en menos de 5 minutos después de iniciado el evento, esto es, recibir reanimación cardiopulmonar y desfibrilación temprana.

Pero no se trata exclusivamente de tener el conocimiento en RCP y un desfibrilador a la mano. Es de vital importancia que las organizaciones cuenten con un programa estructurado que les permita no solo responder con efectividad ante cualquier evento de esta índole, si no de contar con procesos, criterios de prevención y una estructura tanto física como documental que permitan establecer mecanismos para anticipar la respuesta de la organización ante este y otros eventos.

Cardioprotección es un concepto relativamente nuevo en nuestro

país, sin embargo, en lugares como Estados Unidos de América, España, Francia, Alemania, y en algunos países de Sudamérica como Argentina, Chile, Uruguay, el concepto tiene ya más tiempo.

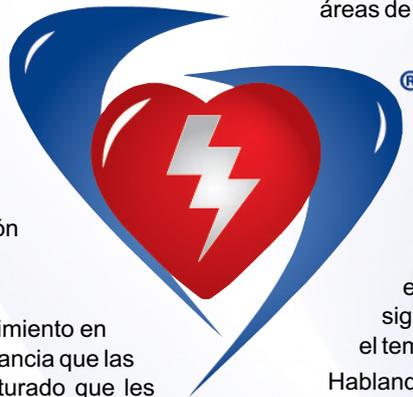
En estos países el tema ha sido ya legislado y por ello se ha vuelto mandatorio en aeropuertos, escuelas, edificios públicos y áreas de alta concentración de personas. Por supuesto cada país tiene sus variantes en cuanto a legislación, pero todos requieren su uso, instalación y certificación.

En México es un tema que apenas empieza a despertar el interés de los gobiernos, las organizaciones y algunas empresas.

Existen algunos intentos por empezar a legislar el tema y parece que en algunos casos el avance es mayor, por lo que no sería extraño ver en los siguientes meses a la entrada del nuevo gobierno, que el tema avance y se vuelva Ley.

Hablando de prevención, ¿su organización cuenta ya con un programa de cardioprotección implementado? ¿ha considerado la adquisición de DEAs y la capacitación de sus colaboradores en las maniobras de RCP y el manejo del DEA?

Si no lo ha hecho y no lo tiene considerado, le sugerimos que abra un espacio en sus planes y presupuestos porque como ya lo mencionamos es un tema que está a la vuelta de la esquina.



NOTICIAS

Con gusto compartimos con ustedes el inicio de la edición de nuestro boletín "150J". El nombre viene de la abreviación de "150 Joules", que es la cantidad de energía que utilizan la mayoría de los desfibriladores externos automáticos (DEA) bifásicos hoy en día.

El boletín electrónico será editado de manera bimestral y estará disponible en la página web de la empresa en la sección Recursos/Boletín, y también mediante suscripción, en donde lo podrá recibir automáticamente en su correo electrónico tan pronto esté disponible.

Si quiere recibir de manera automática el boletín en su correo, por favor envíenos un correo electrónico a mercadotecnica@exaris.mx solicitándonos la suscripción y a vuelta de correo



le enviaremos el ejemplar del bimestre. A partir de ese momento estará recibiendo los ejemplares en su casilla de correo.

Si tiene alguna historia que le gustaría compartir con otros lectores acerca del uso de los DEA o de cómo el uso de esta tecnología le ha ayudado a salvar vidas en su organización, o bien, si usted ha sido salvado por alguien utilizando maniobras de RCP y un DEA, nos interesa escucharla y publicarla tanto en el boletín como en nuestro sitio web.

Agradecemos de antemano su retroalimentación enviándonos sus comentarios al correo anteriormente mencionado. Todos los comentarios son bienvenidos y serán tomados en cuenta para las futuras ediciones del boletín.



CONTENIDO

SECCIÓN	PÁGINA
Editorial.....	1
Noticias.....	1
Productos.....	2
Cómo Ordenar.....	2
Muy Interesante.....	3
Entre Comillas.....	3
Mitos y Realidades.....	4
¿Sabías que?.....	4
Avances.....	4
Contacto.....	4



PRODUCTOS

Desfibrilador Externo Automático Powerheart® G3 Plus

El desfibrilador externo semiautomático (DEA) Powerheart® G3 Plus de Cardiac Science es un equipo completo con el sistema RescueCoach® y metrónomo para el conteo de compresiones torácicas.

El equipo está diseñado para uso público y debido a su facilidad de operación está recomendado para ser colocado en lugares como escuelas, oficinas, centros comerciales, consultorios, teatros, cines, clubes deportivos, casinos, autobuses, aeronaves, etc.

El equipo tiene un sistema denominado Rescue Ready que le permite mantenerse listo para atender una emergencia mediante la auto-verificación diaria de los componentes principales del DEA como son: batería, tarjetas electrónicas, software y electrodos. El equipo completa una carga parcial de la tarjeta electrónica de alto voltaje de manera semanal y una carga completa de manera mensual.

El DEA Powerheart® G3 Plus calcula automáticamente la impedancia eléctrica de la víctima, y en caso de ser necesario una segunda descarga, su tecnología bifásica STAR® escala el nivel de energía para entregar la descarga al nivel adecuado.

El equipo cuenta con una garantía de 7 años contra defectos de fabricación y mano de obra, y su batería Intellisense® tiene una garantía de 4 años de operación.

El proceso de rescate es más fácil con el Powerheart® G3 Plus ya que cuenta con una guía de voz en español que va llevando de la mano al primer respondiente durante todo el proceso. Además cuenta con una pantalla que refuerza las indicaciones de voz mediante texto también en español.



Sus electrodos para adulto vienen preconectados y puede ser utilizado también con electrodos pediátricos. El equipo cuenta con una memoria interna que permite grabar 60 minutos de ECG y éste puede ser visualizado en cualquier computadora PC mediante el software Rescuelink®.

Para mayor información escribanos a informes@cardioproteccion.mx y con gusto le mandaremos un folleto del equipo.

¡Contribuya a salvar vidas!

PARA ORDENAR

Accesorios y consumibles

Descripción	Código
DEA Powerheart® G3 Plus semiautomático	9390E-501
Electrodos adulto de repuesto	9131-001
Electrodos pediátricos de repuesto	9730-002
Batería Intellisense® de repuesto	9146-202
Kit de rescate	5550-005

Descripción	Código
Maleta de transporte rígida	9157-004
Estuche semirígido	168-6000-001
Gabinete de almacenamiento de pared	4210-S
Medidas del DEA	8 cm x 31 cm x 27 cm alto x largo x ancho
Peso	3.1 Kgs.





MUY INTERESANTE

Niño de 6 años salvado por un DEA

“No puedes ponerle precio a una vida”.

“Está gorjeando, está gorjeando”, dijo George Arciba, refiriéndose al chico de 6 años tirado en el piso de concreto de la clase de educación física de la escuela primaria Casa Linda en Corpus Christi, Texas.

Jeanie Parker, la enfermera de la escuela, estaba arribando con un profesor de educación física, Jeannie Cantu, justo detrás de ella. Los chicos del kindergarden observaban asustados desde el lado.



Emiliano y su mamá Dalya Vela

Cantu llegó con un DEA Cardiac Science PowerHeart G3 Plus colgando de su brazo.

“El entrenamiento en RCP dice que si una persona está gorjeando esperes, pero él se estaba poniendo azul”, dijo Parker más tarde.

Afortunadamente, dijo, el DEA del tamaño de una laptop, hizo el trabajo. Una vez que los electrodos estuvieron en el pecho de Emiliano, la máquina instruyó a la enfermera que administrara una descarga.

Con una descarga revivió, los paramédicos llegaron poco después y el chico iba en camino al hospital con un corazón latiendo.

Parker aún se impacta cuando cuenta el hecho. “Es una experiencia muy emotiva, tener la posibilidad de salvar la vida de alguien tan joven”, explicó Parker.

Lo que inició como una mañana prometedor para Dalya Vela, esperando el día de la Madre, tomó un giro dramático tan pronto recibió la llamada diciéndole lo que le había sucedido a su hijo.

“Estaba fuera de mí”, dijo Vela, recordando los pensamientos que pasaban por su cabeza. Saltó a su auto y llegó al mismo

tiempo que la ambulancia, quedandose con su hijo mientras era transportado al hospital, en donde fue tratado y eventualmente se recuperó.



Dalya Vela y Jeanie Parker

“Lo que me dí cuenta es que si la escuela no hubiera tenido el desfibrilador, mi hijo no estaría aquí ahora, si esa máquina no hubiera estado ahí, lo hubiera perdido”, dijo Vela.

El paro cardiaco repentino ataca a aproximadamente 7,000 niños cada año en los Estados Unidos de América. Están entre los más de 365,000 personas que son víctimas de ello cada año en ese país.

El sistema escolar de Corpus Christi instaló 62 DEA a lo ancho de sus escuelas antes de ese día en Casa Linda. “Es tan importante como tener extintores” dijo Debbie Gilchrist, Coordinadora de Servicios de Salud Estudiantil del sistema escolar de Corpus Christi.

“Mi presupuesto no lo soportaba”, dijo Gilchrist, refiriéndose a la inversión. “Tuvimos que buscar los fondos en todos lados para hacerlo”. Gilchrist está de acuerdo en que casi todas las escuelas trabajan con presupuestos ajustados, pero dice que los DEA y el entrenamiento en RCP son prioridad y deben obtenerse por los medios que sea posible.



“Si tienes que, debes buscar en la comunidad, encontrar patrocinadores para obtener fondos” dijo Gilchrist. “No son solo los niños. Tienes visitantes a los campus durante el día. Es extremadamente importante. No puedes ponerle precio a una vida”.

13% de las muertes en el trabajo son resultado de un paro cardiaco repentino*

*En los Estados Unidos de Norteamérica. Información de la OSHA (Occupational Safety and Health Administration)



Visite nuestra página web y descargue los diferentes **artículos de interés relacionados con el paro cardiaco repentino.**

Vaya a la sección de Recursos/Artículos. En la sección Recursos encontrará además videos, las últimas guías de la AHA, folletos y más.



ENTRE COMILLAS

“Si quieres ser sabio, aprende a interrogar razonablemente, a responder serenamente y a callar cuando no tengas nada que decir”.

Johann Kaspar Lavater

“El ignorante afirma, el sabio duda y reflexiona”.

Aristóteles



MITOS Y REALIDADES

Los Desfibriladores Externos Automáticos

1. Mito: Los DEA son equipos peligrosos.

Realidad: Si bien es cierto que los DEA son equipos que están diseñados para suministrar una descarga eléctrica de gran intensidad, también lo es el hecho de que estos equipos cuentan con un sistema que analiza el ritmo cardíaco de la víctima, y determina si es necesaria o no la descarga. Si el equipo determina que la víctima no requiere una descarga, simplemente no es posible hacerla, de manera que no existe riesgo de causar daño alguno a la víctima o a alguna otra persona.

2. Mito: Los DEA solamente pueden ser utilizados por médicos o paramédicos.

Realidad: Los DEA han sido diseñados para el acceso público; esto es, que su diseño permite que cualquier persona pueda hacer uso de ellos. Sus instrucciones emitidas tanto por voz y texto en pantalla (en algunos modelos), permite que el operario vaya realizando las maniobras de rescate paso a paso. Por supuesto que siempre es mejor recibir el entrenamiento adecuado para operar cualquier equipo. Los DEA requieren una mínima capacitación para ser operados.

3. Mito: Los DEA son muy pesados y voluminosos.

Realidad: Hoy en día la tecnología permite que los equipos sean cada vez más pequeños. Un DEA promedio es más o menos del tamaño de una laptop de 15" (un poco más grueso), pero existen equipos como el de la foto, que son un poco más grandes que un teléfono inteligente.



4. Mito: Es mejor utilizar un desfibrilador hospitalario que un DEA.

Realidad: Dependiendo del caso, hay funciones que no están disponibles en los DEA, como el uso de marcapaso no invasivo. Sin embargo, existen algunos modelos de DEA que tienen funciones avanzadas como modo automático o manual, modo sincronizado (cardioversión), SPO2, etc.



¿SABIAS QUE?

- El ojo humano detecta 10 millones de colores.
- Las posibilidades de hacer 2 hoyos en uno en un mismo juego son de una en 67 millones.
- Los elefantes solamente duermen dos horas cada día.
- El pulmón izquierdo es más pequeño que el derecho para hacer espacio al corazón.



AVANCES

¿Conoce Usted nuestro Programa de Cardioprotección®?

¿Sabe qué es un Sitio Cardioprotegido Certificado?



En el próximo número del boletín "150J" detallaremos nuestro programa de cardioprotección, cómo funciona, en qué consiste, en dónde se puede implementar, y cómo se obtiene la certificación como Sitio Cardioprotegido.

Esté pendiente de esta y otra información de interés para Usted en el siguiente número.



¡Llámenos, queremos saber de Usted!

Cardioprotección® | Exaris, S.A. de C.V.

- GUADALAJARA | Av. Vallarta # 6503 Int. C2-24 | Ciudad Granja | Zapopan, Jalisco | C.P. 45010 | Tels. (33) 3044.3055 / 3044.3065 | Fax (33) 3110.2002 | informes@cardioproteccion.mx
- MEXICO | Amores # 1038 | Col. del Valle | México, D.F. | C.P. 03100 | Tels. (55) 3330.7273 | mexico@cardioproteccion.mx
- MONTERREY | Tel. (81) 1107.0504 | monterrey@cardioproteccion.mx



CONTACTO



@CardioprotectMx



/CardioproteccionMx



CardioproteccionMx



CardioprotectMx