




EDITORIAL

Si estuviera con alguien que tuvo un infarto o casi se asfixia ¿sabría qué hacer?

Cuando la circulación de la sangre o la respiración se detienen, cada segundo cuenta. Una persona puede sufrir daño cerebral permanente o muerte rápidamente. La reanimación cardiopulmonar (RCP) puede mantener la circulación y la respiración hasta la llegada de ayuda médica de emergencia. La RCP es un procedimiento de emergencia para una persona cuyo corazón se ha detenido o ha dejado de respirar. Si usted sabe llevar a cabo la reanimación cardiopulmonar, puede salvar una vida.

Aún sin haber sido entrenado, usted puede administrar RCP "solo con las manos" a una persona cuyo corazón se detuvo. La RCP "solo con las manos" utiliza compresiones torácicas para mantener la sangre circulando hasta la llegada de ayuda de emergencia. Por su parte, la respiración de rescate permite que el oxígeno fluya en los pulmones de la persona que ha dejado de respirar. Si ha recibido entrenamiento, puede usar compresiones torácicas y respiración de rescate. Para mantenerse actualizado, debe repetir el entrenamiento cada dos años.



A continuación presentamos el paso a paso para poder administrar la RCP de manera correcta, de acuerdo a las recomendaciones de la American Heart Association (AHA) en sus guías publicadas en el 2010:

La Reanimación Cardiopulmonar

1. Verifique que el sitio sea seguro.
2. Toque a la víctima en los hombros y moviéndola firmemente pregúntele si está bien y necesita ayuda.
3. Si la víctima no responde pida ayuda médica de inmediato y un Desfibrilador Externo Automático (DEA).
4. Verifique si la víctima respira observando si su pecho se eleva; realice esta acción durante 5 segundos y no más de 10.
5. Si no respira, retire la ropa del pecho de la víctima, coloque sus manos entrelazadas sobre el esternón y en la línea media de los pezones e inicie las compresiones.
6. Realice 30 compresiones. Recuerde que tiene que comprimir fuerte y rápido, considerando una compresión de al menos 5cm. de profundidad y a una velocidad de al menos 100 compresiones por minuto.
7. Al término de las 30 compresiones, abra la vía aérea mediante la maniobra de inclinación de la cabeza/elevación del mentón y administre dos ventilaciones de rescate. Cada ventilación debe durar un segundo.
8. Continúe con ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones hasta que llegue la ayuda médica ó el DEA. En cuanto reciba el DEA enciéndalo y siga las instrucciones para ayudar a la víctima.



Parte del texto extraído de Medline Plus y de las guías 2010 de la American Heart Association.



NOTICIAS

México celebra en septiembre del 2013 el 203 aniversario de su Independencia nacional; considerado en el país como el mes de la patria, septiembre 15 y de 16 se contemplan como los días más importantes.

El 15 de Septiembre se celebra en México el llamado "Grito de Dolores", una arenga de Miguel Hidalgo y Costilla en el pueblo de Dolores en Guanajuato que dio inicio en 1810 al movimiento que desembocaría en la Independencia de México y varios países de América Central.



Esa fecha se conmemora en todos los ayuntamientos del país, repitiendo parte de la proclama de Miguel Hidalgo y haciendo sonar una campana, que en el caso de la Ciudad de

México, es la original, traída desde el pueblo de Dolores hace cien años.

La celebración de la "Fiesta del Grito" como se conoce popularmente se realiza en punto de las 11 de la noche e incluye espectáculos de fuegos pirotécnicos y música de mariachi.

La más importante de todo el país, es precisamente la que se celebra en el zócalo de la Ciudad de México, donde el Presidente de la República sale al balcón de Palacio Nacional a presidir la ceremonia en la que participan anualmente más de 300,000 personas.



CONTENIDO

SECCIÓN	PÁGINA
Editorial.....	1
Noticias.....	1
Productos.....	2
Cómo Ordenar.....	2
Muy Interesante.....	3
Entre Comillas.....	3
Mitos y Realidades.....	4
¿Sabías que?.....	4
Avances.....	4
Contacto.....	4



Maniquies y DEAs de Entrenamiento Prestan®

Los primeros maniquies de entrenamiento fueron desarrollados en la década de los 60 para ayudar a capacitar en las técnicas de RCP que en ese momento se habían perfeccionado.

Prestan® ha diseñado un grupo de maniquies que cuentan con todas las características necesarias para poder enseñar las maniobras de reanimación cardiopulmonar y el uso de DEAs a cualquier persona.



Maniquí lactante con monitor de compresiones

Están disponibles maniquies de adulto, niño y lactante, y en todos los casos pueden o no, incluir un monitor de compresiones que sirve para retroalimentar si el alumno está haciendo las compresiones a la velocidad y profundidad adecuadas.

Adicional al monitor de compresiones, los maniquies cuentan con un sistema que indica con un chasquido si la compresión fue realizada a la profundidad adecuada, permitiendo que el alumno experimente la fuerza necesaria para brindar las compresiones torácicas en la vida real.



Otra característica de los maniquies Prestan® es que cuentan con un sistema de tracción de la quijada, lo que permite al instructor enseñar esta maniobra adicional a la de inclinación de la cabeza/elevación del mentón.



DEA de entrenamiento

Cuenta con accesorios desechables como pulmones de repuesto, boquillas de entrenamiento, además de contar con piel y cabezas de repuesto en caso de que sea necesario reemplazar cualquier pieza.

Prestan® recientemente lanzó una línea de DEAs de entrenamiento que son muy simples de utilizar y que cuentan con varios idiomas pre-programados, además de la posibilidad de utilizarlo de manera automática o semi-automática, así como parches de repuesto, control remoto, etc.



Kit de maniquies familiar



Maniquí adulto con monitor de compresiones

Para mayor información escribanos a informes@cardioproteccion.mx



Accesorios y consumibles



PARA ORDENAR

Descripción	Código
Juego 4 maniquí adulto con monitor de compresiones	CP-PP-AM-400M
Juego de 4 maniquí lactante con monitor de compresiones	CP-PP-IM-400M
Juego de 4 DEAs de entrenamiento con control remoto	CP-PP-AEDT-401-R
Bolsa con 50 pulmones adulto	CP-PP-ALB-50
Bolsa con 50 pulmones lactante	CP-PP-ILB-50

Descripción	Código
Boquilla de entrenamiento (bolsa con 10)	CP-R-S
Juego de 4 parches de entrenamiento para DEA	CP-PP-APAD-4
Ensamble de compresión para maniquí adulto	CP-RPP-ACOM-1
Ensamble de compresión para maniquí lactante	CP-RPP-ICOM-1
Monitor de repuesto para maniquí adulto	CP-RPP-AMON-1





MUY INTERESANTE

A continuación presentamos una línea del tiempo con los aspectos más importantes de la historia de la Reanimación Cardio Pulmonar:

1. La religión nos dice que Dios dio a Adán el primer "soplo de vida" después de moldear su cuerpo a partir del barro.
2. Los Mayas realizan sus primeras asistencias respiratorias.
3. Isis y el "beso de la vida" a su marido Osiris en el período Egipcio.
4. La RCP inversa desde el 3,500 a.C. al 1770. Se utilizó en Egipto y nuevamente se hizo popular en Europa en la década del 1700. Consistía en colgar de los pies a la víctima, con presión en el pecho para ayudar a la inspiración.
5. Los estímulos externos del siglo 500 al 1500. Incluían la estimulación física y táctil en un intento por "despertar" a la víctima. Se utilizaban gritos, azotes y bofetadas para tratar de resucitar.

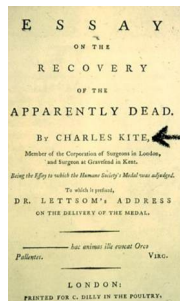


6. El uso de fuelles de chimenea colocados en la boca de la víctima en el año 1500 no era raro. Este método se utilizó por cerca de 300 años. Sin embargo las autoridades médicas de aquellos tiempos no tenían el conocimiento de la anatomía del aparato respiratorio y no conocían la necesidad de extender el cuello para tener la vía aérea abierta.

7. El método de fumigación en 1700 fue utilizado con éxito por indios norteamericanos e introducido en Inglaterra en 1767. Consistía en soplar humo de tabaco por el recto de la víctima que se encontraba en paro cardiorespiratorio. La práctica se abandonó en 1811 después de una investigación por Benjamin Brodie cuando demostró que 4 onzas de tabaco podrían matar a un perro.

8. En 1740 la Academia de Ciencias de París recomendó oficialmente la respiración boca a boca para la resucitación de ahogados.

9. En 1778 el Dr. Charles Kite realizó el primer estudio científico de la muerte súbita denominado "Recuperación de la muerte aparente".



10. La primera ventilación asistida se dio en 1796.

11. El método ruso de reanimación que se utilizó en 1803, consistía en cubrir al paciente con nieve esperando el retorno espontáneo de circulación.

12. En 1865 el Dr. Charles August Leale utilizó por primera vez en A, B, C en el presidente Abraham Lincoln al intentar salvar su vida en el teatro Ford en donde éste último fue atacado por

13. En 1871 se registro el primer uso de compresión externa del tórax por el Dr. John Howard. Casi al mismo tiempo el Dr. Friedrich Maass informó el primer uso de las compresiones de pecho en los seres humanos.

14. En 1904 el Dr. George Washington Crile reportó el primer éxito

de la reanimación en un paciente con las compresiones externas del pecho.

15. En el siglo 19 el Dr. HR Silvestre describe un método (el método Silvestre) de la respiración artificial en la que se pone al paciente de espalda y sus brazos se elevan por encima de su cabeza para ayudar a la inhalación y luego apretar contra su pecho para ayudar a la exhalación. El procedimiento se repite 16 veces por minuto.

16. En 1930 el Dr. Negovsky creó el primer laboratorio dedicado a la investigación de la reanimación.

17. En 1940 el Dr. Negovsky y sus colaboradores aplicaban compresiones torácicas externas y desfibrilación en perros sometidos a hipotermia.



El Dr. Safar haciendo la respiración boca a boca

18. En 1947 el Dr. Beck de Cleveland revolucionó la reanimación cardiopulmonar a tórax abierto al aplicar la primera desfibrilación exitosa en un corazón humano.

19. En 1950 el Dr. Peter Safar médico anesthesiólogo Austriaco, aprendió la técnica de reanimación cardiopulmonar con tórax abierto incluso fuera del quirófano. Para 1958 tuvo un avance significativo realizando maniobras para la vía aérea obstruida.



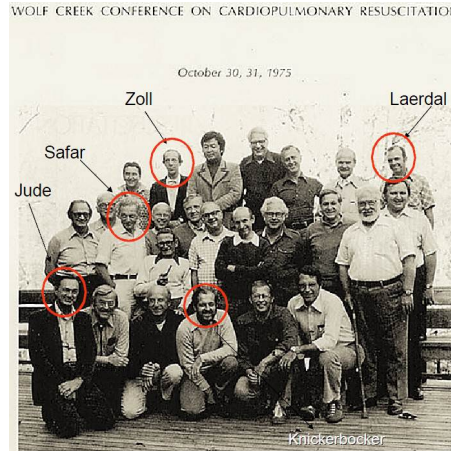
Dr. Peter Safar

Junto con el Dr. James Elam redescubrió la vía aérea, la inclinación de la cabeza, la elevación del mentón y la respiración de boca a boca.

Su meta de toda la vida fue "salvar los corazones y los cerebros de aquellos que son demasiado jóvenes para morir". Fue nominado 3 veces al premio Nobel de medicina.

20. En 1962 Negovsky y Safar conceptualizan el sistema de Reanimación Cardiopulmonar y Cerebral, con aplicación y métodos orientados a la protección cerebral durante el paro circulatorio.

21. Otros nombres como el Dr. Paul Zoll, Dr. James Jude, Dr. William B. Kouwenhoven, el Dr. Guy Knickerbrocker y Asmund Laerdal no pueden pasar inadvertidos por su aportación a la desfibrilación y RCP moderna.



Todos los padres de la RCP moderna



Asmund Laerdal



El Dr. Charles August Leale



El sistema de fuelles

Extraído de diversas fuentes: Journal of Pearls in Intensive Care Medicine; Dr. Joseph Varon y Dr. Robert E. Fromm, Jr. - Diciembre 2012 | Dr. Erik Pérez Villareal - Sociedad Mexicana de Medicina de Emergencia | Sitio web www.lancebaileyrcp.com

El paro cardíaco repentino ocurre el **doblo** de veces en hombres que en mujeres*.

*Tomado del sitio www.cprdude.com



ENTRE COMILLAS

"El indulto es para los criminales, no para los defensores de la patria".

Miguel Hidalgo y Costilla

"Sin importar el tamaño de la ciudad o pueblo en donde nacen los hombres y mujeres, ellos son finalmente del tamaño de su obra, del tamaño de su voluntad de engrandecer y enriquecer a sus hermanos".

Ignacio Allende



Lo último en información sobre nuestra empresa, productos y servicios lo encontrarás en las redes sociales.

Visítanos en Twitter, Facebook, Pinterest y Youtube.



MITOS Y REALIDADES

15 Razones para sentirse Mexicano

1. Nuestra Bandera.
2. La hospitalidad del pueblo Mexicano.
3. Nuestro Himno nacional.
4. Nuestras playas.
5. El patrimonio cultural que tenemos.
6. Nuestra gastronomía.
7. Los grandes muralistas que hemos tenido.
8. Nuestros escritores.
9. Nuestro mosaico pluricultural.
10. Nuestros científicos.
11. La riqueza mineral del país.
12. El folclor característico de cada región.
13. Nuestra Virgen de Guadalupe.
14. Nuestras instituciones de enseñanza.
15. El tequila y el mariachi.

¡Sin duda hay 1001 razones para estar orgullosos de ser Mexicanos!



¿SABIAS QUE?

- La serpiente de tierra más rápida es la Mamba Negra, la cual puede moverse hasta 7 millas por hora.
- El globo ocular humano pesa una onza.
- En Las Vegas se expiden un promedio de 230 licencias de matrimonio diariamente.
- Ningún otro idioma tiene tantos sinónimos como el Inglés.
- 11% de la población mundial es zurda.
- Estudios indican que escuchar música es bueno para la digestión.



AVANCES

La próxima edición del boletín "150J" incluirá un especial de Navidad, invitados editoriales y mucho más.

Esté pendiente de esta y otra información de interés para Usted en el siguiente número de Noviembre-Diciembre.



¡Llámenos, queremos saber de Usted!

Cardioprotección® | Cardio Solutions, S.A. de C.V.

- MEXICO | Amores # 1038 | Col. del Valle | México, D.F. | C.P. 03100 | Tels. (55) 3330.7273 | mexico@cardioproteccion.mx
- GUADALAJARA | Av. Vallarta # 6503 Int. C2-24 | Ciudad Granja | Zapopan, Jalisco | C.P. 45010 | Tels. (33) 3044.3055 / 3044.3065 | Fax (33) 3110.2002 | informes@cardioproteccion.mx
- MONTERREY | Tel. (81) 1107.0504 | monterrey@cardioproteccion.mx



CONTACTO



@CardioprotectMx



/CardioproteccionMx



CardioproteccionMx



CardioprotectMx